



DJUPSKOLEN



- bare en påminnelse om det spesielle ved denne skolen

Det har vært mye og ulik informasjon om et helt nytt produkt som Djupskolen – trolig ikke lett å fange opp alt. Det praktiske skal vel nå være under kontroll – jeg vil bare med disse siste linjene minne om et par forhold som er både uvanlig og kanskje litt sært – men desto viktigere at vi overholder for å kunne teste virkningen – underveis og i etterkant.

1>> **mobitelefoner** skal ikke medbringes inn i "klasserommet" (*U9verset*). Disse kjekke men dog avsporende vesener sjekkes inn i *Mobilhvileriet* inne i entréen (eller legges i garderoben). Kanskje er det *mulig* å unnlate å kikke på den også i pausene?!? *Går det ann* å overleve uten å være tilgjengelig for andre mye av en hel dag...!?!? Tenk å kun være tilgjengelig for *seg selv* i seks timer...? ☺

2>> **meningsløst miljø**. I Djupskolen er det ønskelig å avstå fra å måtte mene noe om det man hører - *høyt* i plenum. Det blir i stedet en øvelse i å holde tankene sine for seg selv. Du skal heller *tenke over* hvordan du reagerer på det du hører og opplever – lavt inni deg. Det er altså *ikke* interessant å vite hva andre måtte mene om "alt og alle". Derimot blir det pauser og pusterom for den som har noe å dele med andre. HUSK: Flere har meldt seg på Djupskolen nettopp for å kunne "være for seg selv" og få anledning til å reflektere over hva man har hørt og føler. Og som vi vet: den stilleste sjel kan ha den djupeste brønn ☺

3>> **ved bevissthet**. Det er å anbefale at du har med deg en konkret utfordring i bagasjen når du reiser av gårde med T-banen. En oppgave som du er midt oppe i for tida, en sak du søker flere syn på, et problem du skal løse – eller om du rett og slett er ute etter å fange den gode følelsen og ta inn det som måtte komme. Det viktigste er at du har en bevissthet om hvorfor du går Djupskolen – så ser du hva som skjer underveis.... Jo mer du konsentrerer deg om ønsket virkning i forkant, desto lettere vil underbevisstheden hjelpe deg senere.

Nå er det også spådd flott vær så alt skulle ligge til rette for en fin dag i Landet for undring og fantasi.

Møt opp i god tid mellom 09 og 10, sjekk nøye kjøreruta i forkant (du skal *ikke* opp i Næroset sentrum!) – så hilser vi snart ☺

Beste hilsen

HC

krusedullfilosof og uskolert rektor